

# Unsere

## Unsere Peer CounselorInnen

### DSA Reinhard Zischg

Spezialisiert auf:  
Wie erreiche ich mein Ziel?  
Selbst bestimmen, wohnen, arbeiten und  
Freizeit gestalten.  
Konflikte und andere Herausforderungen mit mir,  
den Eltern, PartnerInnen u.a.  
Tel.: +43 (0) 664 88 44 51 13, Mo. - Fr. von 9:30 - 11.30  
E-Mail: reinhard.zischg@reiz.at



### Andreas Guth

Spezialisiert auf:  
Sexualität und Behinderung  
E-Mail: andreas.guth@reiz.at



### Sabrina Nitz

Spezialisiert auf:  
Persönliche Assistenz  
Tel.: +43(0)66802001499 Mo.- Fr. 14:00 - 16.00  
E-Mail: sabrina.nitz@reiz.at



### Angela Kreil

Spezialisiert auf:  
Frauen und Behinderung  
(Körper, Wohlbefinden, Aussehen, Partnerschaft,  
Sexualität, ...)  
E-Mail: angela.kreil@reiz.at



### Claudia Fessler

Spezialisiert auf:  
Auszug aus dem Elternhaus,  
Konflikte, Wohnungssuche, Erwachsen werden,.....  
E-Mail: claudia.fessler@reiz.at



### Süleyman Kurt

Spezialisiert auf:  
Arbeitsplatz  
(Arbeit finden mit schwerer Behinderung)  
E-Mail: sueleyman.kurt@reiz.at



Alle Peer CounselorInnen beraten Themen umfassend



# Reiz

Selbstbestimmt Leben



Eisengasse 6  
A-6850 Dornbirn  
Telefon: +43 (0) 5572 / 90001  
E-Mail: info@reiz.at  
Internet: www.reiz.at  
ZVR: 069361793

Konto: HYPO Bank Bregenz  
KontoNr.: 10 359 594 017, BLZ 58000  
Europäischer Zahlungsverkehr:  
IBAN: AT885800010359594017  
Swiftcode: HYPVAT2BXXX

## Peer Counseling

Selbstermächtigung ist der Weg  
zur Selbstbestimmung

## Was ist Peer Counseling?

Menschen mit Behinderungen beraten Menschen mit Behinderungen.

Peer = Gleichartige/r, Ebenbürtige/r  
Counseling = Beratung

„Niemand weiß besser über Behinderung bescheid als die Betroffenen selbst.“

Damit ich als Mensch mit einer Behinderung gleichberechtigt und selbstbestimmt leben kann, habe ich viele Hindernisse zu überwinden.

## Lebensqualität

Mit dem Beratungsangebot des Peer Counseling unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen.

Ihre Lebensqualität ist für unser Unterstützungsangebot handlungsleitend.

Wir haben keine Patentrezepte und können Ihnen auch keine fertig geschnürten Lösungspakete anbieten. Wir sehen Sie als unsere KundInnen und wir begleiten Sie dabei Ihren eigenen Weg zu finden.

Nicht Lösungen suchen sondern Lösungen (er)finden.

## Beratungsinhalte

- ▶ Die eigene Behinderung
- ▶ Persönliche Assistenz
- ▶ Eigenständig Wohnen.
- ▶ Behinderung, Familie, Sex und Partnerschaft
- ▶ Ausbildung und Beruf
- ▶ Beratung mit Angehörigen, AssistentInnen u.a.
- ▶ Freizeitgestaltung und soziale Kontakte



## Zitat

“Was wir Selbstverwirklichung nennen, ist nicht das Erlangen von etwas Neuem oder das Erreichen eines fernen Ziels; es heißt einfach, das zu sein, was man immer ist und schon immer war.“

Ramana Maharshi

## Peer Gruppen

Treffen in Gruppen von Personen mit ähnlichen Behinderungen.

Peer Gruppen zu Themen wie:

- ▶ Partnerschaft und Sexualität
- ▶ Wie organisiere ich mir meine Assistenz
- ▶ Konflikte konstruktiv lösen
- ▶ Peer CounselorInnen Trainingsgruppe
- ▶ Frauen mit Behinderungen u.a.