

# Wer sind wir ?

Im Herbst 2006 haben wir uns zusammengefunden und beschlossen Die **Selbstbestimmt Leben Philosophie** auch in Vorarlberg zu verbreiten. Daraus entstand der Verein „Reiz - Selbstbestimmt Leben Vorarlberg“ als erste Selbstbestimmt Leben Initiative in Vorarlberg.



# Reiz

Selbstbestimmt Leben Vorarlberg



“Für die meisten Leute bedeutet Anpassung: Schutz und Sicherheit. Ein angepasstes Leben hieße für mich: In Ketten, in einem Gefängnis, sein Dasein fristen zu müssen.”

Urs Beeler

Eisengasse 6  
A-6850 Dornbirn  
Telefon: +43 (0) 5572 / 90001  
E-Mail: [info@reiz.at](mailto:info@reiz.at)  
Internet: [www.reiz.at](http://www.reiz.at)  
ZVR: 069361793

Konto: HYPO Bank Bregenz  
KontoNr.: 10 359 594 017, BLZ 58000  
Europäischer Zahlungsverkehr:  
IBAN: AT885800010359594017

**Persönliche Assistenz**

**Peer Counseling**

**Politische Arbeit**

**Seminare**



## Philosophie

Wir vertreten die Philosophie der Internationalen Selbstbestimmt Leben Bewegung. Diese Philosophie besagt, dass ein Mensch mit Behinderung als **Experte in eigener Sache** für seine Angelegenheiten verantwortlich ist und diese selbst in die Hand nehmen kann. Zentrale Ansätze dieser Idee sind Politische Arbeit, Peer Counseling und Persönliche Assistenz.

Durch verschiedene Seminare, Projekte und Veranstaltungen wollen wir ein neues Bewusstsein für **Empowerment** (Selbstermächtigung) und **Selbstbestimmung** bei der Vorarlberger Bevölkerung erreichen.

## Peer Counseling

Peer besagt **gleichgestellt / gleichartig**. Counseling bedeutet **beraten**. Die Wichtigkeit beim Peer Counseling besteht darin, dass der Berater selbst eine Behinderung hat, sich leichter einfühlen kann und somit weiß, wovon er redet und dadurch auch glaubwürdig ist.

### Beratungsinhalte:

- Auseinandersetzung mit der eigenen Behinderung.
- Erlernen von sozialen Fähigkeiten und Selbstbehauptung.
- Organisation der Persönlichen Assistenz.
- Familie, Sexualität, Partnerschaft.
- etc.

## Persönliche Assistenz

Persönliche Assistenz heißt: **ICH** bin Experte/in in eigener Sache. **ICH** entscheide **Wann, Wo** und **Wie** die Assistenz durchgeführt wird und **Wer** mir assistiert. Persönliche Assistenz umfasst alle Bereiche des täglichen Lebens.

**Selbstbestimmung und selbstständiges Leben ist möglich.**



## Politische Arbeit

Um von der Gesellschaft und dem Gesetzgeber gehört zu werden, sind wir politisch tätig. Wir fordern gleichwertige Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

**Mit uns, nicht ohne uns!**

## Seminare

Wir bieten verschiedene Veranstaltungen und Seminaren an, die für Betroffene und andere Interessierte zugänglich sind.

- Abenteuer Barriere
- Vom Behindert sein und anderen Dingen
- Aufstand der Betreuten
- etc.